

## **PROGRAM KRETSLAGSSAMLING 14-15 JANUAR**

### **NÆRBØ**

#### **Lørdag 14.januar**

- 08.30 – 08.45 Oppmøte
- 08.45 – 09.15 Felles oppvarming
- 09.45 – 10.45 Istrening
- 11.00 - 11.30 Off-ice
- 12.00 – 12.30 Mat
- 12.30 – 13.00 Lagmøte
- 13.15 – 13.45 Oppvarming
- 14.15 – 17.00 Kamp mot U16

#### **Søndag 15.januar**

- 09.00 – 09.30 Felles oppvarming
- 10.00 – 11.00 Istrening
- 11.15 – 11.45 Mat
- 11.45 – 12.15 Teori
- 12.30 – 13.00 Felles oppvarming
- 13.30 – 15.30 Kamp mot U16