Region Sørvest

Jentecamp JU7–JU12

Mer enn bare en turnering!

Et samarbeid med Jenteutviklingsprosjektet i Stavanger Oilers

Du får en topp jentecamp og turneringsspill på samme helg – helt gratis! Vi samler jenter fra alle klubbene til trening med topptrenere og kvinnelige trenere, morsomme aktiviteter og 3v3-spill.

Du melder deg på individuelt – vi setter sammen lagene. Du trenger ikke et helt jentelag fra klubben din for å delta. Ta gjerne med en lagvenninne, og bli kjent med flere jenter som også elsker hockey!

Dette får du på jentecamp

Trening og mestring Lær av dyktige trenere og kvinnelige forbilder. Prøv nye øvelser og utvikle ferdighetene dine i et trygt og inspirerende miljø.	**Vennskap og fellesskap** Møt hockeyjenter fra flere klubber. Lek, samarbeid og aktiviteter utenfor isen gjør at vi blir kjent og har det gøy sammen.	**Smålag og spilleglede** Spill 3v3 på lag på tvers av klubbene. Korte kamper, mange puckberøringer og mye aktivitet gir plass til alle.

Første stopp: Kristiansand 5.–6. desember 2026

For jenter født 2015–2020 · JU7–JU12 · Individuell påmelding

Lørdag: Tren og bli kjent	Søndag: Spill sammen!
Trening på is med stasjoner	Lagbygging og felles aktiviteter
Lek, koordinasjon og ballspill	Lag på tvers av klubbene
Grupper tilpasset alder og erfaring	3v3 med korte kamper og mye aktivitet
Foreldreseminar er planlagt	Felles avslutning av camphelgen

Foreløpig program. Gruppene tilpasses alder og erfaring. Endringer kan komme.

Et jentefellesskap som varer

NIHF Region Sørvest utvikler campen sammen med Stavanger Oilers og Jenteutviklingsprosjektet, ledet av Malin Kristensen. Oilers' treårige satsing «Hockeykompetanse for fremtiden» skal få flere jenter med og flere til å fortsette, gjennom økt kompetanse, kvinnelige rollemodeller og like muligheter. Campen bygger videre på dette med fellesskap og utvikling på tvers av klubbene.

Campen holder høy klasse og er gratis. Du eller laget ditt ordner selv reise, overnatting og øvrige praktiske behov. Påmelding og endelig program kommer.
Kom som klubbvenninner – reis hjem med flere hockeyvenninner!

Arrangør:
NIHF Region Sørvest i samarbeid med Jenteutviklingsprosjektet i Stavanger Oilers – med støtte av Sparebankstiftelsen SR-Bank.